

**Отчет о проведении совместного 2-го Российского конгресса “Клиническая электрокардиология”, 9-го Конгрессе Российского Общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ). 14-15 мая 2008г. г.Суздаль (Владимирская область).**

14-15 мая 2008г. в г.Суздаль (Владимирская область) был проведен совместный 2-й Российский Конгресс “Клиническая электрокардиология”, 9-й Конгресс Российского Общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМИНЭ). Инициаторам Конгресса выступили: РОХМИНЭ, Всероссийское Научное Общество Кардиологов (ВНОК), НИИ кардиологии им. А. Л. Мясникова (РКНПК), Центр синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков Федерального Медико-Биологического Агентства (ЦСССА ФМБА России) ДКБ на базе ДКБ № 38 ЦЭП. Президенты Конгресса - профессор, член-корр. РАН, академик РАМН Беленков Ю.Н., профессор, академик РАМН Оганов Р. Г., профессор Уйба В.В. Председатель Оргкомитета и вице-президент Конгресса – руководитель ЦСССА ФМБА России, президент РОХМИНЭ, профессор Макаров Л.М., член Оргкомитета - заведующий кафедрой клинической физиологии и функциональной диагностики ИПК ФМБА России д.м.н. Стручков П.В. и другие специалисты ФМБА России.

Основные темы конгресса включали актуальные вопросы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых и детей: клиническая электрокардиография, холтеровское мониторирование, вариабельность и турбулентность ритма сердца, поздние потенциалы желудочков, альтернация Т зубца, QT интервал, оценка сегмента ST, стресс-тесты, тилт-тест, суточное мониторирование АД, полифункциональное мониторирование, нарушения ритма сердца, артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, синкопальные состояния, внезапная сердечная смерть, имплантируемые антиаритмические устройства, инструментальное обеспечение электрокардиологии, молекулярно-генетические основы электрокардиологии и сердечных аритмий. Особое заседание было уделено проблемам выявления больных с риском внезапной сердечной смерти в специализированных группах профессионального риска – спорт, летчики, водители и другие профессиональные группы.

В работе Конгресса приняло участие 308 специалистов из 44 регионов (79 городов) России, стран ближнего и дальнего зарубежья (Белоруссии, Украины, Казахстана, Узбекистана, Сербии), в том числе представители 18 медсанчастей ФМБА России. Проведено 24 пленарных и научных заседаний, образовательных симпозиумов, на которых было сделано 158 научных докладов и лекций

На пленарном заседании президент РОХМИНЭ, Макаров Л.М. (Москва) выступил с докладом посвященным итогам и перспективам развития холтеровского мониторирования

(ХМ) в России, сотрудничеству российского (РОХМИНЭ) и международного (ISHNE) холтеровских обществ. Рябыкина Г.В, (Москва) сделала сообщения о роли новых методов оценки вариабельности ритма сердца (ВРС) основанному на анализе коротких участков ритмограммы в прогнозировании течения и оценке эффективности лечения артериальной гипертензии. На симпозиуме посвященном вопросам внезапной сердечной смерти (ВСС) Л.М.Макаров сделал сообщение по проблеме ВСС в молодом возрасте, на основе, как данных международных исследований, так и собственного анализа случаев ВСС у лиц моложе 45 в Москве за период 2005-2007 гг. Были проанализированы статистика, половозрастная динамика, структура нозологии, судебно-медицинские диагнозы, обстоятельства смерти и другие аспекты ВСС. Показано, что частота ВСС нарастает с 19 лет, начиная с 15 летнего возраста основной судебно-медицинский диагноз был – кардиомиопатия. В возрасте старше 18 лет возрастает роль алкоголя, как триггерного фактора ВСС. Также, в выступлениях Л.М.Макарова и В.Н.Комолятовой была показана роль новых методов оценки ритма сердца в выявлении групп риска ВСС – анализ динамики интервала QT, турбулентности ритма сердца, микроволновой альтернации Т зубца и других методов.

В заседании по проблеме ишемической болезни сердца (ИБС) Рябыкина Г.В. показала роль ХМ в оценке эффективности первичной ангиопластики у больных с острым коронарным синдромом. Несколько заседаний конгресса были посвящены вопросам диагностики и лечения нарушений ритма сердца. В докладе Булановой Н.А. и соавт. определена частота встречаемости впервые зарегистрированной фибрилляции (ФП) и трепетания предсердий (ТП). Показано, что вызовы скорой помощи по поводу данных аритмий составляют 7,9% от общего числа вызовов и 61,6% от всех вызовов по поводу нарушений ритма сердца. Возможность ХМ и лекарственных проб с АТФ в диагностике множественных нарушений ритма сердца были показаны в докладе Медведева М.М. Опыт использования проб с нитратами в определении генеза стресс-индуцированных желудочковых аритмий показан в докладе Трешкур Т.В. Возможности выявления электрической неомогенности миокарда у больных с желудочковыми аритмиями с помощью поверхностного многополюсного ЭКГ – картирования показаны в докладе Глазунова А.Б. и соавт. Дульский В.А. провел исследование в котором проанализированы показатели выживаемости у женщин с различной частотой сокращения желудочков. Показано, что наибольшая выживаемость (в среднем за 11,5 лет) была у женщин с ЧСС 60-64 уд/мин, а риск смерти от всех причин был выше в 1,6 раза при ЧСС более 80 уд/мин.

В секции посвященной лечению сердечно-сосудистых заболеваний Котовская Ю.В. выступила с лекцией о роли определения центрального артериального давления у больных с

артериальной гипертензией. Трешкур Т.В. показала, что мексикор включенный в комплексную терапию ИБС повышает эффективность лечения желудочковой аритмии ишемического генеза.

Рябыкина Г.В. и Соболев А.В. остановились на методологических вопросах проведения ХМ, роли подготовки электродов и доврачебного анализа холтеровской ЭКГ, новых технологиях анализа реполяризации. Актуальные вопросы диагностики и лечения мерцательной аритмии. Были освещены в сообщении Ардашева А.В. Показана роль неинвазивных методов в диагностике, оценке эффективности инвазивных методов лечения аритмии.

Вопросы выбора антиаритмической терапии желудочковых тахикардий на основании оценки вариабельности ритма сердца были освещены в докладе Носковой М.В. В докладе Иванова Г.Г. поднят вопрос о возможности спонтанной обратимости фибрилляции желудочков, ЭКГ критериях разграничения желудочковой фибрилляции и тахикардии.

В секции «Ишемическая болезнь сердца» Полякова И.П. сделала доклад о возможностях поверхностного картирования ЭКГ и магнетокардиографии у больных с ИБС, Кардашевская Л.И., и соавт. продемонстрировала варианты бессимптомных изменений ЭКГ во время ХМ при остром коронарном синдроме и их прогностическое влияние на исход заболевания. Митьковская Н.П. и соавт. показали распространенность безболевого ишемии миокарда у женщин репродуктивного и пострепродуктивного периодов жизни.

Отдельное заседание было посвящено лекарственно индуцированному удлинению интервала QT, проблемам мониторинга интервала QT при назначении лекарственных препаратов, удлиняющих реполяризацию желудочков. Харлап М.С. сообщила о клинических состояниях и препаратах ассоциированных с удлинением интервала QT, Соколов С.Ф. осветил проблемы автоматического измерения интервала QT при ХМ, Брегвадзе И.Н. сделала сообщение о влиянии нового антиаритмического препарата III класса Нибентан на длительность интервала QT и практические аспекты длительного ЭКГ мониторинга при его применении.

Первова Е.В. показала роль ХМ и электрокардиографии в оценке работы современных систем электрокардиостимуляторов. В научных докладах показали возможность электрокардиостимулятора вызывать как возможный триггер в прогрессировании сердечной недостаточности. Значение эхокардиографического исследования в оптимизации частоты электрокардиостимуляции у больных с полной атрио-вентрикулярной блокадой было показано в докладе Элтаназарова М.Д. и соавт. Ковалев И.А. и соавт. представили опыт Томского НИИ кардиологии по имплантации кардиовертеров-

дефибрилляторов у детей, осветили проблемные моменты использование данного метода у детей раннего возраста.

В программе конгресса впервые была выделена секция «Спорт и другие группы риска». Макаров Л.М. представил данные о проблеме ВСС у спортсменов, структуру патологии, факторы риска ВСС у спортсменов. В докладе Цветковой Е.Н. и соавт. проанализирована ЧСС у молодых спортсменов высокого уровня, сделаны выводы о тенденции ЧСС к брадикардии и индивидуальности подхода в оценке ритма у спортсменов высокого уровня. В.И.Павлов продемонстрировал тактику ведения футболиста высокой квалификации с рецидивирующей наджелудочковой тахикардией после выявления аритмии и проведения рачдичастотной катетерной аблации аритмии. Турецкой А.С. дан анализ выявляемости желудочковой экстрасистолии у мужчин без органических заболеваний сердца (летный состав). Берсенев Е.Ю. и соавт. Показали выраженные нарушения вегетативной регуляции у водителей автобусов, что требует серьезного отношения к регулярному контролю здоровья в этой профессиональной группе.

На секции, посвященной электрокардиографии, освещались вопросы использования поверхностного картирования в диагностике инфаркта миокарда Поляковой И.П. В докладе Дроздова Д.В. поднимались методологические вопросы холтеровского мониторирования, современные требования к техническим параметрам аппаратуры. Особый интерес вызвало сообщение коллектива авторов из Красноярска (Бутьянов Р.А. и соавт.), посвященное ЭКГ проявлениям поражения сердца у больных с наследственной нейромышечной патологией.

В последнее время большое значение уделяется новым методам стратификации риска внезапной смерти, к которым относится исследование микроволновой альтернации Т зубца. В связи с эти представляется актуальными доклады Иванова Г.Г. с соавторами об изучении альтернации Т зубца различными методами и возможностях использования дисперсионного ЭКГ картирования у здоровых и у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В нескольких специальных секциях были представлены клинические случаи синкопальных состояний и сложных нарушений ритма сердца. В сообщении Цыганкова Е.В. и соавт. был продемонстрирован первый случай возникновения бругадоподобных изменений ЭКГ у больной на фоне приема этацизина. Обсуждалась безопасность приема антиаритмических препаратов, возможность использования этацизина для проведения лекарственных проб при скрытых формах синдрома Бругада. Семейный случай синдрома Бругада был представлен в сообщении А.Б.Глазунова и соавт., показана роль поверхностного картирования ЭКГ в дифференцировке нарушений внутрижелудочкового проведения при блокаде правой ножке п.Гиса и синдроме Бругада. Макаров Л.М. и соавт.

представили новые возможности стандартной 12 канальной ЭКГ в выявлении скрытых форм синдрома Бругада и прогнозировании риска развития фибрилляции желудочков. Обсуждена тактика ведения и показания к имплантации кардиовертера дефибриллятора у больных с синдромом Бругада. М.В.Носкова показала сложные случаи дифференциальной диагностики аритмогенной дисплазии правого желудочка, клиническую специфику данного заболевания в российской популяции с превалированием больных женского пола, этапность и роль современных методов в поставке диагноза.

Две секции конгресса были посвящены различным аспектам электрокардиологии в педиатрии. Особый интерес представляет изучение ЭКГ показателей у новорожденных, т.к. они отражают не только изменения, происходящие в сердце, но процесс адаптации всего организма к изменениям окружающей среды. Большой интерес был проявлен к работе, посвященной изучению показателей холтеровского мониторирования у новорожденных (Зевальд С.В. и соавт.), в сообщении Ивановой О.В. и Кондратьевой М.В., показаны особенности ЭКГ у новорожденных. Изучению проблем артериальной гипертензии, в том числе и в детской практике в настоящий момент уделяется большое внимание. В связи с этим, сообщение от коллектива авторов из Смоленска, посвященное использованию СМАД у детей для оценки эффективности терапии вызвало интерес. Авторы доказали, что суточное мониторирование артериального давления в динамике позволяет, объективно оценить эффективность проводимой терапии артериальной гипертензии у детей.

Проблема синкопальных состояний остается одной из актуальных задач современной педиатрии. В рамках педиатрического симпозиума были сообщения о Погодиной А.В. с соавт. и Багировой с соавт. об изменениях параметров гемодинамики у детей с синкопальными состояниями при проведении пассивной ортопробы. Интерес вызвал доклад Комолятовой В.Н. и соавторов, посвященный возможностям использования постнагрузочной ортопробы для диагностики синкопальных состояний у детей. Сообщения Балыковой Л.А. и Чупровой С.Н. были посвящены изучению новых антиаритмических возможностей препарата фенкарола, блокатора H<sub>1</sub> – гистаминовых рецепторов. Авторы показали его эффективность для лечения аритмий у детей, как с тахикардиями, так брадикардиями, доказанные результатами неинвазивного электрофизиологического исследования.

В рамках конгресса проходил конкурс молодых ученых. На конкурс были представлены интересные и актуальные работы, посвященные как вопросам функциональной диагностики, так и педиатрическим аспектам. По итогам конкурса лучшим был признана работа на тему «Вариабельность сердечного ритма и некоторые показатели гемодинамики при 25-часовом воздействии «сухой» иммерсии и антиортостатической гипотензии», представленная Ешмановой А.К. Работа посвящена изучению вариабельности

сердечного ритма в условиях, моделирующих невесомость. Большой интерес был проявлен к работе, посвященной изучению показателей холтеровского мониторирования у новорожденных, представленной Центром синкопальных состояний и сердечных аритмий ФМБА России. В этом исследовании проводился анализ параметров реполяризации у новорожденных детей, что представляется высоко актуальным на настоящий момент. Особый интерес представляет изучение ЭКГ показателей у новорожденных, т.к. они отражают не только изменения, происходящие в сердце, но процесс адаптации всего организма к изменениям окружающей среды. В связи с этим, сообщения Ивановой О.В. и Кондратьевой М.В., посвященных изучению этого вопроса, прошедших на педиатрических секциях, представляется актуальными.

Изучению проблем артериальной гипертензии, в том числе и в детской практике в настоящий момент уделяется большое внимание. В связи с этим, сообщение от коллектива авторов из Смоленска, посвященное использованию СМАД у детей для оценки эффективности терапии вызвало интерес. Авторы доказали, что суточное мониторирование артериального давления в динамике позволяет, объективно оценить эффективность проводимой терапии артериальной гипертензии у детей.

Безусловно, проблема синкопальных состояний остается одной из актуальных задач современной педиатрии. В рамках педиатрического симпозиума были сообщения о Погодиной А.В. с соавт. и Багировой с соавт. об изменениях параметров гемодинамики у детей с синкопальными состояниями при проведении пассивной ортопробы. Интерес вызвал доклад Комолятовой В.Н. и соавторов, посвященный возможностям использования постнагрузочной ортопробы для диагностики синкопальных состояний у детей. Нельзя не отметить сообщения Балыковой Л.А. и Чупровой С.Н. с соавторами, посвященных изучению новых антиаритмических возможностей препарата фенкарола, блокатора H<sub>1</sub> – гистаминовых рецепторов. Авторы показали не только антиаритмические, но и ваголитические свойства препараты для лечения аритмий у детей.

Особый интерес вызвал симпозиум, проводимой фирмой «Инкарт», где проводились мастер-классы по нагрузочным пробам и полифункциональному мониторингованию, включавшему в себя многосуточное мониторирование, кардиореспираторное мониторирование.

На секции, посвященной электрокардиографии, освещались вопросы использования поверхностного картирования в диагностике инфаркта миокарда Поляковой И.П.. В докладе Дроздова Д.В. поднимались методологические вопросы холтеровского мониторирования, современные требования к техническим параметрам аппаратуры. Особый интерес вызвало

сообщение коллектива авторов из Красноярска, посвященное электрокардиографическим проявлениям поражения сердца у больных с наследственной нейромышечной патологией.

В последнее время большое значение уделяется новым методам стратификации риска внезапной смерти, к которым относится исследование микроволновой альтернции Т зубца. В связи с этим представляется актуальными доклады Иванова Г.Г. с соавторами об изучении ТWA альтернции различными методами и возможностях использования дисперсионного ЭКГ картирования у здоровых и у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

На заседаниях президиума РОХМИНЭ в ходе конгресса сформирован состав новой секции ВНОК «Клиническая электрокардиология», обсуждены планы дальнейшего развития общества. Запланировано расширение секций связанных с оценкой влияния профессиональной деятельности, условий среды и других экологических факторов на состояний здоровья в различных клинических и профессиональных группах методами неинвазивной электрокардиологии.

Материалы конгресса опубликованы в специальном выпуске журнала «Функциональная диагностика» № 2, 2008 г. Очередной Конгресс решено провести в Санкт-Петербурге 28-29 мая 2009 г. (информация о конгрессе на сайте [www.onlinereg.ru/rohmine2008](http://www.onlinereg.ru/rohmine2008), сайт следующего конгресса [www.onlinereg.ru/rohmine2009](http://www.onlinereg.ru/rohmine2009)

Председатель Оргкомитета Конгресса

Руководитель ЦСССА ФМБА России

Д.м.н., профессор Макаров Л.М.